

Doporučení, jak informovat o problematice parafilí

Lidé s parafilní preferencí jsou ve společnosti i mezi odborníky vysoce stigmatizovanou skupinou. K tomu přispívá i šíření mýtů a nepřesných informací o parafilních prostřednictvím médií. Existují však způsoby, jak o problematice parafilí informovat věcně bez využívání mýtů a polopравd. Společnou prací můžeme dosáhnout snížení stigmatizace lidí s parafiliiemi ve společnosti a docílit toho, že se tito lidé nebudou obávat včas vyhledat odbornou pomoc. To pak může být zásadní, aby člověk s parafilní preferencí neublížil sobě nebo někomu jinému. Projekt Parafilik apeluje na novinářskou etiku a nabízí informace nebo rozhovory s odborníky pro žurnalisty, kteří by toto téma chtěli přiblížit veřejnosti. Velmi si vážíme všech novinářů, kteří k takto složitému tématu přistupují s respektem.

Pro psaní textů o lidech s parafilními preferencemi jsme sestavili následující seznam doporučení:

- 1. Prosíme, používejte odborné termíny jen v případech, že je jejich použití oprávněné.** Například zdaleka ne každý, kdo zneužije dítě, je pedofil (většina lidí, kteří zneužijí dítě, nejsou lidé s pedofilní preferencí a naopak velká část pedofilů se nikdy v životě zneužít dítěte nedopustí). Stejně tak ne každý, kdo se odhaluje na veřejnosti, je exhibicionista. Problematické sexuální chování není totéž co vrozená preference.
- 2. Když popisujete konkrétní parafilie nebo jejich symptomy, snažte se být co nejpresnější.** Hledejte kvalitní informace v odborné literatuře a neváhejte se poradit i s experty na danou problematiku.
- 3. Vždy si ověřte, že zdroj, který vám sděluje informace o lidech s parafilii, je oprávněn dané informace šířit a také, že se jeho tvrzení zakládá na pravdě.** Ačkoliv rodina či okolí mohou mít cenný vhled do situace, informace od nich by vždy měly být vyváženy sdělením odborníků.
- 4. Zvažte, zda zmíníte parafilii přímo v úvodu či titulku, a jaké bude potom celkové vyznění zprávy.** Mnoho čtenářů čte pouze tuto část článku a z ní si následně vytváří svůj názor. Vyhněte se proto přehnané senzačnosti, která by mohla stigmatizaci podporovat.
- 5. Vždy upozorňujte na možnosti pomoci. Přidávejte konkrétní odkazy,** a to jak pro osoby, které se o parafilii chtějí dozvědět více, tak pro ty, kdo hledají pomoc pro sebe nebo své blízké. Mimo projekt Parafilik doporučujeme následující pracoviště:

- [Sexuologický ústav, Psychiatrická klinika 1. LF UK a VFN, Praha](#)
- [Sexuologické oddělení, FN Brno](#)
- [Sexuologické oddělení, FN Plzeň](#)
- [Sexuologická ambulance, FN Ostrava](#)
- [Sexuologická ordinace Mediol, Olomouc](#)

6. Zdůrazněte význam prevence. Při včasné intervenci a dostupnosti kvalitní odborné podpory může člověk s parafilií zvládat svou preferenci tak, aby neublížoval nikomu jinému ani sám sobě.