

S KLIENTY ŘEŠÍME:

- co je v oblasti sexuality běžné
- jak zacházet se vzrušením z neobvyklých podnětů
- jak zacházet se vzrušením z nezákonných podnětů a jak se pohybovat v mezích zákona
- jak se vyrovnat s neobvyklou sexualitou svých blízkých
- kde nalézt diskrétní odbornou pomoc poblíž svého bydliště

Pomůžeme Vám najít odpovědi na Vaše otázky a ujasnit si, které kroky chcete podniknout dál.

Obráťte se na nás:

- ✉ Zeptejte se na cokoliv na <https://parafilik.cz/poradna>
- 💬 Obráťte se na nás e-mailem na parafilik@nudz.cz
- 💬 Domluvte si osobní konzultaci či terapii na psychosexuologie@vfn.cz
- ☎ Nebo zavolejte na SexHelp: Národní linku pro sexuální a genderové zdraví: **+420 317 071 668**.
- 🌐 <https://sexhelplinka.cz>

- Trápí Vás, jak se projevuje Vaše sexualita?
- Vzrušují Vás děti nebo nezletilí?
- Zajímají Vás legální způsoby, jak se vyrovnat se svou sexualitou?
- Máte obavy z projevů sexuality Vašich blízkých?
- Chcete se dozvědět více o sexuálních preferencích či problematickém sexuálním chování?

ODBORNOU TERAPEUTICKOU PÉČI NABÍZÍ

Centrum pro sexuální zdraví
a intervence NUDZ

a
Psychosexuologická ambulance
Sexuologického Ústavu 1. LF UK

Možnost objednání na
psychosexuologie@vfn.cz
nebo prostřednictvím
on-line formuláře na www.parafilik.cz



ZNEPOKOJUJE VÁS VAŠE SEXUALITA? NEBUĎTE NA TO SAMI!

**S NÁMI MÁTE MOŽNOST POROZUMĚT PROŽÍVÁNÍ
SEXUALITY SVÉ ČI SVÝCH BLÍZKÝCH.**

NEMŮŽETE ZA SVÉ POCITY, MŮŽETE ZA SVÉ ČINY.

PARAFILIE – MÁME TO JINAK

Volný překlad slova parafilik může být „ten, který miluje jinak“.

Jako parafilie se označuje intenzivní zájem o jiné sexuální aktivity než líbání, hlazení, mazlení a soulož s lidmi, kteří s těmito aktivitami aktivně souhlasí. To mimo jiné znamená, že nejsou v bezvědomí, pod vlivem alkoholu či drog, těžce mentálně retardováni, či pod legální věkovou hranicí 15 let.

Někteří lidé s parafilní preferencí se kvůli své sexualitě hodně trápí. Zažívají stres, úzkosti, deprese či sebevražedné tendence. Pro některé je složité si najít partnera a pro některé dokonce i své místo ve společnosti.

Žádný parafilik si svou preferenci sám nevybral, s parafilí se již narodil.

JSEM PARAFILIK?

Parafilii může nasvědčovat druh erotických fotek a videí, které člověk vyhledává na internetu, objekty a aktivity v sexuálních fantaziích dotyčného, či vědomí, že se člověk zamilovává do jiných osob či věcí než ostatní (např. malých dětí nebo třeba seniorů). Je však zapotřebí myslet na to, že sexuální fantazie nejsou to samé jako sexuální přání! Mnoho lidí si představuje věci, které by je v reálném světě vůbec nevzrušily a nikdy by je neudělali. Pokud Vás Vaše představy jakýmkoliv způsobem znepokojují, můžete je s námi probrat – například v naší online poradně nebo na Národní lince pro sexuální zdraví, kde poskytujeme poradenství i krizovou intervenci.

Online poradna: www.parafilik.cz/poradna
SexHelp: Národní linka pro sexuální a genderové zdraví : **+420 317 071 668**

JAK S PARAFILIEMI PRACUJÍ ODBORNÍCI?

Odborná pomoc spočívá v povídání si s odborníkem o svém sexuálním chování a prožívání, a to jak formou krizové intervence (poradenství ve chvíli, kdy to člověk nejvíc potřebuje), tak v rámci pravidelné terapie. V některých případech lékař může nasadit léky či jiné typy terapie, které mohou člověku pomoci lépe zvládat to, s čím se potýká, a žít tak kvalitnější život.

ČÍM JSOU PARAFILIE ZPŮSOBENY?

S parafilíemi se lidé již rodí a působení výchovy a prostředí má potenciál ovlivnit jejich projevy, zejména reálné sexuální chování.

KOLIK LIDÍ MÁ NĚJAKOU PARAFILII?

Podle dostupných dat z českého prostředí se v ČR s nějakou formou parafilie mohou potýkat desetitisíce až statisíce osob.

POKUD BYCH BYL PARAFILIK, ZAVŘOU MĚ DO BLÁZINCE? NEBO BUDU MUSET BRÁT PRÁŠKY?

Ne. Odborná péče je tu od toho, aby pomohla lidem jejich situaci lépe zvládat. Třeba jen ve formě občasných konzultací. Braní prášků může, ale nemusí být součástí. V některých situacích totiž můžou prášky pomoci – například s tlumením nežádoucích sexuálních tužeb, pokud nad sebou člověk nemá kontrolu a bojí se, že by se nemusel ovládnout a mohl někomu ublížit.

Samotná parafilie nutně nevyžaduje odbornou péči. Je ale na místě ji vyhledat, pokud člověk potřebuje bezpečné místo, kde by o svých potřebách a fantaziích mohl mluvit nebo ztrácí kontrolu nad svými tužbami a chováním.

LIDÉ TRPÍCÍ PARAFILIEMI BEZ NICH TEDY NEDOKÁŽOU SEXUÁLNĚ ŽÍT?

Jak kteří. Existuje mnoho lidí s parafilíemi, kteří dokáží mít běžný partnerský vztah s věkově přiměřeným partnerem a provozovat s ním klasický sex. Jen je kromě toho také velmi přitahují i jiné věci.

TAKŽE PARAFILIK NENÍ TEN, CO NĚKOHO ZNÁSILNIL NEBO ZNEUŽIL?

Není! Většina parafiliků nikdy zákon ani etické normy neporuší. Naopak mnoho trestných činů páchají lidé, kteří by po sexuální stránce mohli být označeni za "naprosto normální".

JSOU NĚKDY LIDÉ S PARAFILÍ VE VYŠŠÍM RIZIKU, ŽE NĚCO PRAVEDOU?

Jsou chvíle, kdy je každý člověk ve vyšším riziku, že něco provede. Patří mezi ně například velký stres, únava a vliv alkoholu a drog. Je proto důležité, aby si byl člověk vědomý toho, co u něj snižuje sebekontrolu (u někoho to může být například kontakt s tím, co ho vzrušuje) a takovým situacím se vyhýbal a měl připravené kroky, jak takovou situaci zvládnout.

MÁTE OTÁZKY K VAŠÍ SEXUALITĚ ČI SEXUALITĚ VAŠICH BLÍZKÝCH? OBRAŤTE SE NA NÁS:

- <https://parafilik.cz>
- Online poradna: www.parafilik.cz/poradna
- E-mail: parafilik@nudz.cz
- linka SexHelp: **+420 317 071 668**
- <https://sexhelplinka.cz>