

Nové možnosti krizové intervence

Za jeden z nejvíce alarmujících dopadů pandemie COVID-19 v oblasti sexuality je považován nárůst sexuálního násilí a problematického sexuálního chování v online prostředí. Tým projektu Parafilik, který působí v Národním ústavu duševního zdraví, se proto rozhodl na současnou situaci reagovat a nově nabízí možnost krizové intervence a terapeutických služeb.

Od 1. prosince byla spuštěna dočasná nabídka telefonických a online intervencí pro lidi s problematickým sexuálním nastavením a jejich blízké, kteří se ocitli ve stavu akutní krize a uvítali by podporu při zvládnání své sexuality. Ke stejnému datu projekt spouští také možnost kontaktních poradensko-terapeutických služeb pro lidi s parafilní preferencí a jejich blízké.

shodují na tom, že s dispozicí k parafilii se daný člověk již narodí.

Významná část sexuálních deliktů ale není spáchána lidmi s parafilní preferencí. Podle statistik Europolu došlo během pandemie k signifikantnímu nárůstu sexuálního násilí a problematického sexuálního chování v online prostředí. „V českém prostředí se krizový stav odrazí například ve značném ná-

a osm procent chlapců mladších 18 let zažilo nějakou formu sexuálního zneužívání. „Ve společnosti často panuje představa, že se sexuálního násilí dopouštějí výhradně jedinci s nějakou parafilní preferencí, jako je například pedoflie nebo patologická sexuální agrese. Tak tomu ale není. Současná data ukazují, že významná část sexuálních deliktů není spáchána lidmi s parafilní preferencí. Naopak se zdá, že přestože je lidí s parafilní preferencí v populaci nezanedbatelné množství, většina z nich se protiprávního sexuálního jednání zřejmě nikdy nedopustí. Předsudky, které ve společnosti panují, ovšem lidem s parafilii výrazně znesnadňují, aby se se svou sexualitou vyrovnali,“ upozorňuje MUDr. Martin Hollý, MBA, metodik projektu Parafilik. I proto projekt Parafilik na příští rok připravuje mediální kampaň s ústředním mottem „Nemůžete za své pocity, můžete za své činy“, cílem kampaně je kromě osvěty také prevence a pomoc.

Projekt Parafilik nabízí včasnou odbornou pomoc lidem, kterým neobvyklé nastavení sexuality působí potíže v oblasti duševního zdraví, a pomáhá se zvládnáním sexuálních tužeb v mezích zákona. V českém prostředí tak nabízí unikátní pomoc v oblasti primární prevence. Přístupnost této pomoci je zajištěna zejména bezplatností a anonymitou klientů. Navazuje na úspěšné preventivní projekty a programy z celého světa, například na britský Stop It Now! a StopSO, švédský Preventell či německý Kein Täter werden, který funguje již od roku 2005. S týmy těchto a dalších programů tým projektu Parafilik spolupracuje a čerpá z jejich dlouholetých zkušeností prostřednictvím odborných výcviků a konzultací.

„Od 1. prosince jsme nově spustili kontaktní poradensko-terapeutické služby. Ty zajišťuje tým vyškolených terapeutů – psychologů a sexuologů. V terapii bude možné sdílet své myšlenky a obavy, naučit se zvládat své vlastní sexuální touhy a chování, získat nové informace ohledně parafilii a hledat cesty, jak žít spokojený život i s neobvyklými sexuálními preferencemi, aniž by se člověk dopouštěl protiprávního jednání,“ vysvětluje MUDr. Hollý. Informace o těchto službách i telefonických a online intervencích naleznou zájemci na www.parafilik.cz.



Ilustraci/foto Shutterstock.com

Slovem parafilik se označují lidé, kteří mají silné preference pro neobvyklé sexuální objekty (například při pedofilii se jedná o zaměření na osoby v prepubertálním období, při hebe/efebofilii jde o zaměření na osoby v pubertálním období) a nebo pro neobvyklé sexuální aktivity, které často zahrnují nějakou formu nesouhlasu ze strany sexuálního objektu či přímo násilí při sexu (například sexuální sadismus, patologická sexuální agrese či exhibicionismus). Příčiny a mechanismy vzniku parafilii nejsou dosud přesně známy, odborníci se však

růstu využívání krizových linek, a to až o 350 procent v závislosti na druhu linky. Vztahová tematika tvořila 20 až 30 procent řešených hovorů, došlo i k nárůstu řešených problémů ohledně obtěžování, sextingu, týrání a násilí ve vztazích,“ popisuje Mgr. Kateřina Klapilová, Ph.D., z Národního ústavu duševního zdraví.

Bezplatná a anonymní pomoc

Sexuální násilí na dětech a ženách je podle nedávné metaanalýzy celosvětové evidence výrazně rozšířeno. Podle nejnovějších dat 19–20 procent dívek